

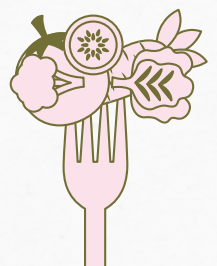




FOOD

freshly made


hausgemachtes Tomaten-Rührei aus 3 Bio Eiern, Brötchen oder Bagel, Salatgarnitur	9,50 €
Frühstücks- Teller Bagel & Sauerteigbrot Butter, hausg. Kräuterfrischkäse, Marmelade, Bio Putenbrust, Cambembert, Feta, Tomate, Gurke, Apfel, frisch gepresster O-Saft 0,1l	13,90 €
Frühstücks- Teller  vegan Bagel & Sauerteigbrot Magarine, Aufstich, veganer Feta, Marmelade, hausg. Nougatcreme, Grilltomaten, Hummus, Tomate, Gurke, Apfel, frisch gepresster O-Saft	14,50 €
Avo- Stulle  geröstetes Erfurter Sauerteigbrot, frische Avocado, hausg. Petersilienpesto, Grünes der Saison, Tomate, Grantapfelkerne, Avo- Gewürz, Zitronenmayo, dazu hausg. Hummus mit pochiertem Bio -Ei + 2,00 € Sauce Hollandaise. + 1,50 €	11,50 €
Grilltomaten mit Knobi  möglich Dinkel- Sauerteigbrot, 1 Hälfte hausg. Humus, schwarze Oliven, grüner Salat 1 Hälfte hausg. Pesto, Bio - Fetawürfel, schwarze, Oliven	10,50 €
Quiche hausgemacht von Blattspinat Bio-Kartoffeln und Bio-Feta. hausgemacht Bio- Bergkäse mit Gemüse, dazu Salatnest & Olivenöl-Senf-Vinaigrette	8,90 €





FOOD

freshly made

Milchreis 	9,90 €
großer Milchreis -heiß oder kalt - kleiner Milchreis	7,90 €
• mit Zucker & Zimt , Apfelmus	
hausgemachtes Granola- Müsli mit Banane, Heidelbeeren & Apfel dazu Kuhmilch, Reis-Koksmilch oder Hafermilch	7,90 €
hausgemachte Suppen mit einem halben Bagel & Aufstrich bitte nach dem Tagesangebot fragen	8,90 €
Frisch gepresster O- Saft dazu? 0,2l	4,40 €



Unser Brot kommt von der Bäckerei Au Backe
in Erfurt.

Es wird mit viel Liebe & Leidenschaft
hergestellt. Der Sauerteig bekommt bis zu
80h Aufbauzeit. Die Mehle sind regional
und ausgesucht.

Glutenfrei
wir haben glutenfreies Brot und Bagel gegen
einen kleinen Aufpreis im Angebot, bitte
fragt uns gerne.

